

Bratapfel Frühstück



Zutaten

- 1 Tasse Hirse
 - 2 Tassen Wasser

 - 1 Apfel
 - etwas Honig
 - eine Handvoll Nüsse, Rosinen, Cranberries,
je nach Geschmack
 - Vanille
 - oder Zimt
-

Die Hirse koch ich gerne am Vorabend. So braucht dieses warme Frühstück am nächsten Morgen gleich lange, wie ein Butterbrot zu streichen. Ehrenwort - wir haben gestopt ;-)

Zubereitung

1. Die Hirse gut waschen und mit dem Wasser in einem Topf aufkochen lassen. 15 min leicht köcheln und dann nochmal 15 min nachziehen lassen.
2. Apfel klein schneiden und mit etwas Butter Nüssen, Rosinen, etc. in einer Pfanne erwärmen.
3. Den Honig und die fertige Hirse zugeben, noch etwas anbruzeln lassen und je nach Geschmack mit Vanille oder Zimt verfeinern
4. Wer mag kann auch etwas Ziegenjoghurt dazugeben.

*unser Liebling unter den
warmen Frühstücksgerichten*